



## I Kulinarny Dzień Ekonomii Społecznej

### PROGRAM

#### **Niedziela, 25 września 2016**

Godz. 9:00-12:00 Prezentacje kulinarne przedsiębiorstw społecznych oraz stoiska degustacyjno-sprzedazne (Dobra Kawiarnia, Wspólny Stół, Blisko Was - Bezowe Atelier, TurboCiacho, Pasięka. Optymalni w Działaniu, Bistro - CIS Zawady, Stowarzyszenie Pogotowie Społeczne – CIS Darzybór, WTZ w Szamotułach, Furia, QQ!ryku w Kórniku), siedziba WCES oraz Fundacji Pomocy Wzajemnej Barka ul. św. Wincentego 6/9, Poznań.

*A w tygodniu, wybierzmy się w kulinarną podróż:*

#### **Wtorek, 27 września,**

**godz.8:00-18:00, DOBRE KANAPKI** nie do przejedzenia!

Dobra tajemnica kanapek tkwi w chlebie, który sami wypiekamy. Do wyboru mamy kanapki na chlebie pszenno-żytnim, albo orkiszowo-żytnim. Porcja składa się z dwóch trójkątnych kanapek, więc gwarantujemy, że można najeść się na pół dnia! Z czym są kanapki? - Mogą być z tuńczykiem, z kurczakiem, z szynką, albo z żółtym serem lub w wersji vegan z tempehem (a do tego dodajemy zielone pesto z pietruszki i świeże warzywa). Kanapki sprawdzają się na drugie śniadanie do pracy czy szkoły, ale również na konferencje i szkolenia. Serwujemy je na miejscu w Dobrej Kawiarni i na wynos.

*Dobra Kawiarnia, ul. Nowowiejskiego 13/15, e-mail: [kawiarnia@dobra.com.pl](mailto:kawiarnia@dobra.com.pl), tel. 730 90 90 55*

**godz. 8:00-16:00, PIEROGI** bo to nasza specjalność.

Pierogi są robione ręcznie w Starej Łubiance, sercu naszej Spółdzielni Socjalnej. Przygotowywane ze świeżych produktów, pochodzących, m.in. z naszych ekologicznych upraw, według tradycyjnych, domowych receptur. Zaraz po przygotowaniu w poniedziałek, we wtorek trafiają do Poznania, do Kantyny, która jest częścią Spółdzielni Socjalnej. Mamy je w sprzedaży tylko 6 dni, bo kolejne, świeże, czekają na swoją kolejkę: pierogi słodkie, pierogi wytrawne, zwykłe i wymyślne.

*Kantyna w budynku Urzędu Marszałkowskiego, al. Niepodległości 34, Poznań, e-mail: [info.kantyna@gmail.com](mailto:info.kantyna@gmail.com), tel. 783 692 984*

**Środa, 28 września, godz. 12:00-22:00, JAGNIĘCINA** we Wspólnym Stole.

We Wspólnym Stole przywiązujemy bardzo dużą wagę do produktów, z których powstają nasze dania. Część z nich pozyskujemy z ekologicznego gospodarstwa w Chudobczycach należącego do Fundacji „Barka”, a całą resztę od poznańskich, lokalnych dostawców. Menu jest sezonowe, a pozycje bardzo różnorodne, przez co z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. W sezonie letnim niekwestionowanym liderem okazał się gołąbek z mięsem jagnięcym. Poznaniacy pokochali smak serwowanej przez nas jagnięciny i coraz częściej wybierają właśnie ten przysmak na własne stoły. To

ogromne zainteresowanie sprawiło że na Kulinaryny Dzień ES przygotowaliśmy menu oparte t o ten rodzaj mięsa. Proponujemy: zupę z eko-warzyw z kawałkami jagnięciny; gicz jagnięcą z puree z cieciorki, kolorowym kalafiolem, brukselką, sosem z czerwonego; gołąbek z mięsem jagnięcym i confitowaną szalotką, puree musztardowym, warzywami w otulinie z boczku, sosem z czerwonego wina; pierogi z mięsem jagnięcym, morelą i grzybami. Do zobaczenia przy wspólnym stole!

Restauracja Wspólny Stół, e-mail: [info@wspolnystol.org](mailto:info@wspolnystol.org), tel. 61 415 27 18, ul. Śródka 6, Poznań

**Czwartek, 29 września, godz.10:00-22:00, DZIEŃ ZAPATYSTOWSKIEJ KAWY** - smak Meksyku, zapach wolności!!

Zapraszamy do niezwykłego miejsca kryjącego się przy ulicy Fredry gdzie znajduje się spółdzielcza kawiarnia, księgarnia i wegańska restauracja Zemsta. Można tu napić się zapatystowskiej kawy pochodzącej z wolnościowych kooperatyw z Meksyku, Hondurasu i Kostaryki. Jej mocny, wyjątkowy smak pobudzi i doda energii w codziennych zmaganiach. Pijąc kawę w Zemście wspierasz walkę o inny, bardziej sprawiedliwy świat!

Kawiarnia i Księgarnia Zemsta, ul. Fredry 5/3a, Poznań, e-mail: [akk.zemsta@gmail.com](mailto:akk.zemsta@gmail.com), tel. 61 82325 63

**Piątek, 30 września, godz. 12:00-17:00, KROKIETY** w kilku odsłonach.

Lubimy najbardziej to, co już znamy. Odkryj więc na nowo krokiety! Proponujemy krokiety nadziewane kaszą i warzywami w sosie serowym oraz nadziewane mięsem w sosie pieczarkowym, a także krokiety zapiekane w panierce - z kapustą i grzybami oraz ze szpinakiem i serem feta. Zagustuj w tradycyjnych smakach - u nas zjesz na miejscu lub dostaniesz jedzenie na wynos.

Bistro - Centrum Integracji Społecznej Zawady, ul. Św. Wincentego 6/9 Poznań, e-mail: [grazia912@wp.p](mailto:grazia912@wp.p), tel. 604 197 889

**Niedziela, 2 października, godz. 10:00-14:00, W QQ!RYKU** zdrowe = pyszne śniadanie na stoliku.

Do niedzielnego stołu śniadaniowego podano! Zapraszamy na warsztaty kulinarne dla dzieci – robimy zdrowe przekąski i napoje. Zaprzyjaźnione przedsiębiorstwa społeczne zapraszają do degustacji swoich wyrobów - bezy, tarty, muffinki – wszystko co uwielbiamy!

Ośrodek QQ!ryku w Kórniku, ul. Reja 2, Kórnik, e-mail: [mail@qqrykuwkorniku.pl](mailto:mail@qqrykuwkorniku.pl), tel. 500 203 839

**Impreza towarzysząca:**

**Czwartek, 29 września, godz.10:00-17:00, DZIEŃ KOTA.**

Koty, wiadomo, zagadkowe stworzenia. Niech więc pozostanie niespodzianką, co będzie się tego dnia działo w sklepiku i okolicach. Przyjdź i dowiedz się - co wspólnego mają koty z kulinariami.

Pakamera Społeczna - sklepik Stowarzyszenia „Pogotowie Społeczne”, ul. Ostrówek 7, Poznań, e-mail: [cis@pogotowiespoleczne.org.pl](mailto:cis@pogotowiespoleczne.org.pl), tel. 61 887 66 23

**Szczegółowe informacje:** [www.wces.eu](http://www.wces.eu), w zakładce „Wydarzenia”, tel. +48 515 097 867